

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1992 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisów zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczesną przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.

Uwaga: W związku z wprowadzeniem przez PZKosz. od dnia 01.10.2010 nowego oznakowania boiska do gry w koszykówkę:

- Linie rzutów wolnych i obszary ograniczone
- Pole rzutów za trzy (3) punkty,

Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady i Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2011/2012 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1992 i młodszy.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się *Tie breakiem* do 25 punktów.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA RECZNA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1992 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- *zaleca* się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0;

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach typu „Orlik”

4. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1992 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

5. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 60 m
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: przystosowane do gry na Orlikach, w przypadku innej nawierzchni dopuszcza się korkotrapki
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez “spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do noga, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

6. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,

- d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z rejonu

Indywidualne Biegi Przelajowe

1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :

5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1992 i młodsi).

2. Program zawodów

-zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego

dystans: dziewczęta 1000m

chłopcy 1500m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z:
imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

3. Punktacja

Im9pkt.

II-IIIIm8pkt

IV-VIIIIm7pkt.

IX-XVIIm6pkt.

XVII-XXXIIIm5pkt.

XXXIII-XLVIII4pkt.

XLIX-LXIVm3pkt.

LXV-LXXXIm2pkt.

LXXXII- C m1pkt.

Szkolna Liga LA

1. Uczestnictwo

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1992 i młodsi
- - w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników. Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m.
- - Do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.
- - zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

2. Konkurencje

dziewczęta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula (4 kg), sztafeta 4 × 100 m

chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula (6 kg), sztafeta 4 × 100 m

3. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

Do punktacji zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

Do finału wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1992 i młodszy

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
 - strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linią startu).
 - Start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców
 - wskazana własna pałeczka sztafetowa

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne) rocznik 1992 i młodszy
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowego lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowego zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowego może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

W finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu /. I drużyny z grup grają miejsca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

Do finału wojewódzkiego awansują I i II zespół z Rejonu

Siatkówka plażowa

1. Uczestnictwo

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1992 i młodszy).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

3. Zasady rozgrywek

Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.

Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm

System rozgrywek – „brazylijski” dla 12 zespołów (drużyna odpada po drugiej porażce).

Mecze do ćwierćfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta do 21 pkt.

Spotkania finałowe i półfinałowe rozgrywa się w pełnym formacie (do dwóch wygranych setów do 21 pkt)

4. Punktacja

Zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

Do finału wojewódzkiego awansują I i II zespół z rejonu.

Biegi rozstawne Vena Sport Festiwal

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1992
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

2. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu
- sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsza zmiana biegnie po torach , zawodnik drugiej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, pozostałe zmiany odbywają się ze wspólnych stref startowych . zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi
- dopuszcza się do startu w obuwiu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1992 i młodszy.

2. Program

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do finałów wojewódzkich awansuje Mistrz Powiatu