

**MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI**

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
ZARZĄD GŁÓWNY**

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy**

**Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego  
w Łodzi**

**KALENDARZ i REGULAMINY  
SZKOLNYCH  
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny  
**2017/2018**



**SPIS TREŚCI:**

	<b>strona</b>
<b>1 Ogólnopolskie Współzawodnictwo Sportowe Szkół – dyscypliny podstawowe oraz Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2017/2018</b>	<b>3</b>
<b>2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2017/2018 – regulamin ogólny ZG SZS</b>	<b>7</b>
<b>3 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2017/2018 – regulamin ZW ŁSZS</b>	<b>9</b>
<b>4 Terminarze rozgrywek – finały wojewódzkie</b>	<b>15</b>
<b>5 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)</b>	<b>16</b>
<b>6 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów</b>	<b>18</b>
<b>5 Regulaminy dyscyplin podstawowych:</b>	
- Igrzyska Dzieci	21
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej	38
- Licealiada	49
<b>Organizacja rozgrywek na poziomie powiatowym i ponadpowiatowym</b>	<b>58</b>
<b>6 Wyniki współzawodnictwa międzypowiatowego za rok szkolny 2016/17</b>	<b>60</b>
<b>8 Wyniki szkół z woj. łódzkiego w zawodach ogólnopolskich w roku szk. 2016/17</b>	<b>65</b>

Łódź, wrzesień 2017

*Szanowni Państwo:  
Przewodniczący Rad Powiatowych i Gminnych  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,  
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,  
Trenerzy i Działacze,  
Rodzice i Uczniowie.*

Przedstawiamy Państwu „**Kalendarz i regulaminy szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2017/2018**”.

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach : uczniowie urodzeni w roku 2005 i młodsi jako **IGRZYSKA DZIECI**, uczniowie urodzeni w latach 2002 – 2004 jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, uczniowie urodzeni w latach 1998 i młodszych – **LICEALIADA MŁODZIEŻY**.

Nadal funkcjonować będzie, jako obowiązkowy, system rejestracji szkół: srs.szs.pl, który pomaga i usprawnia działanie naszego systemu zawodów dla szkół i staje się niezbędnym narzędziem jak i pomocą dla dyrektorów szkół i nauczycieli wychowania fizycznego.

Rejestracja szkoły w systemie srs.szs.pl musi nastąpić do 30.09.2017 r.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy, prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, gmin i powiatów. W systemie tym bierze udział już około 70% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji

i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być zajęte przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

*Prezes*  
*Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego*

*Sylwester Pawłowski*

**ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU  
SZKOLNYM 2017/2018**  
**ZARZĄD GŁÓWNY SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**

**1. CELE I ZADANIA**

- 1.1. Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
- 1.2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
- 1.3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej.
- 1.4. Aktywizacja samorządów terytorialnych do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
- 1.5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
- 1.6. Ocena pracy i osiągnięć szkół oraz Szkolnych Klubów Sportowych realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

**2. ORGANIZATORZY**

- 2.1 Nadzór nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej objętego niniejszym Kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
- 2.2 Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - w szkole - nauczyciel wychowania fizycznego, Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy;
  - w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym;
  - w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym;
  - w rejonie - Wojewódzki SZS w partnerstwie z Powiatowym SZS,
  - w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy;
  - finały krajowe - Zarząd Główny SZS lub upoważniony Wojewódzki SZS;
- 2.3 Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych;
  - powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów;
  - zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej;
  - przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów;
  - zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy);
  - w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu;

### 3. SZCZEBLE ZAWODÓW

- 3.1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez nauczycieli wychowania fizycznego, SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu uczniowi.
- 3.2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
- 3.3. **Eliminacje i finały wojewódzkie** - przeprowadzane według programu i zasad zawartego w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez oraz Wojewódzkich Kalendarzach Imprez.
- 3.4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach zarekomendowanych przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego

### 4. UCZESTNICTWO

- 4.1. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2017 roku.
- 4.2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
- 4.3. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin:
  - 4.3.1. Igrzyska Dzieci – (dla uczniów ur. w latach 2005 i młodszych).
  - 4.3.2. Igrzyska Młodzieży Szkolnej - (dla uczniów ur. w latach 2002 - 2004).  
We wszystkich zawodach reprezentacja składa się z uczniów jednej szkoły (podstawowej, gimnazjum lub szkoły ponadgimnazjalnej/średniej).
  - 4.3.3. Licealiada – (dla uczniów ur. w latach 1998 i młodszych).
- 4.4. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
- 4.5. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół - srs.szs.pl
- 4.6. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
- 4.7. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
- 4.8. W dyscyplinach zespołowych, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
- 4.9. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują stroje i obuwie sportowe.

### 5. ZASADY FINANSOWANIA

- 5.1. Koszty organizacji zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządów lokalnych.
- 5.2. Koszty organizacji zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywają Wojewódzkie SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz samorządów szczebla wojewódzkiego.

5.3. Koszty organizacji zawodów ogólnopolskich pokrywają Wojewódzkie SZS ze środków samorządów lokalnych oraz sponsorów.

## **6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 6.1. Niniejszy kalendarz określa regulaminy dyscyplin i zawodów wchodzących w skład Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportowego Szkół. Regulamin innych zawodów organizowanych w poszczególnych województwach zawarte są w wojewódzkich Kalendarzach Imprez Szkolnego Związku Sportowego.
- 6.2. Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia - zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.

## **WYKAZ KONKURENCJI, W KTÓRYCH PLANOWANE JEST ROZEGRANIE FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM**

### **IGRZYSKA DZIECI (dla uczniów ur. w latach 2005 roku i młodszych) - ID**

1. Czwórbój lekkoatletyczny
2. Drużynowe biegi przełajowe
3. Sztafetowe biegi przełajowe
4. Mini koszykówka
5. Mini siatkówka (4)
6. Mini piłka nożna
7. Piłka ręczna (mini)
8. Unihokej
9. Badminton drużynowy
10. Szachy – gry drużynowe
11. Tenis stołowy drużynowy
12. Pływanie drużynowe
13. Gry i zabawy
14. Indywidualne Biegi Przełajowe

### **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (dla uczniów ur. w latach 2002 – 2004) – IMS**

1. Drużynowe biegi przełajowe
2. Szkolna Liga lekkoatletyczna
3. Sztafetowe biegi przełajowe
4. Koszykówka
5. Piłka nożna
6. Piłka ręczna
7. Piłka siatkowa
8. Unihokej
9. Badminton drużynowy

10. Szachy drużynowe
11. Tenis stołowy drużynowy
12. Siatkówka plażowa
13. Pływanie drużynowy
14. Indywidualne Biegi Przelajowe

**LICEALIADA MŁODZIEŻY (dla uczniów ur. w latach 1998 i młodszych) -  
Licealiada**

1. Indywidualne Biegi Przelajowe
2. Szkolna Liga lekkoatletyczna - korespondencyjna
3. Sztafetowe biegi przelajowe
4. Koszykówka
5. Piłka nożna
6. Piłka ręczna
7. Piłka siatkowa
8. Badminton drużynowy
9. Tenis stołowy drużynowy
10. Pływanie drużynowe
11. Siatkówka plażowa

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.**

**Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2017/2018:**

**1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2017/2018 /nie później niż do 30 września 2017 r/:**

**- Igrzyska Dzieci (roczniki 2005 i młodszy)**

**- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2002 - 2004)**

**- Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik 1998 i młodszy) .**

**Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2017/2018**

**2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczące rejestracji**



## REGULAMIN OGÓLNY

### WOJEWÓDZKI

### LÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

#### **I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Współzawodnictwo sportowe szkół współfinansowane jest ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponadpowiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) **Igrzyska Dzieci** – dla uczniów ur. w roku 2005 i młodszych -**ID**
  - b) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – dla uczniów ur. w latach 2002-2004 **IMS**
  - c) **Licealiada Młodzieży**– dla uczniów ur. w latach 1998 i młodszych - **Licealiada**
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
5. Zasady awansu i system rozegrania zawodów do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
6. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie ŁSZS

#### **II CELE I ZADANIA**

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach usportowienia.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

### III ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Łódzki Szkolny Związek Sportowy. (**ŁSZS**)
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - a) w szkole – nauczyciel wf, Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
  - b) w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
  - c) w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - d) w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego ŁSZS,
  - e) w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
  - f) finały krajowe – Zarząd Główny SZS we współpracy z Wojewódzkim SZS oraz wybranymi bezpośrednio organizatorami.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - a) Opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
  - b) przesłanie komunikatu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
  - c) zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
  - d) przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
  - e) zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
  - f) w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do Biura ŁSZS
  - g) **Komunikaty końcowe będą przyjmowane wyłącznie pocztą elektroniczną wg. wzoru zamieszczonego na stronie internetowej [www.lszs.pl](http://www.lszs.pl). Brak komunikatu końcowego uniemożliwi finansowe rozliczenie zawodów. Finansowe rozliczenie zawodów przez organizatora musi nastąpić w ciągu 21 dni.**

### IV SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych

o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.

3. **Półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w dyscyplinach, podstawowych wymienionych przez ZG SZS Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej [www.szs.pl](http://www.szs.pl)

## V UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkółach dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole, nie później niż 1 października 2017 r.
4. Do zawodów każdego szczebla obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane w SRS.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
7. W dyscyplinach zespołowych od szczebla Powiatu każda szkoła może wystawić tylko jedna drużynę.
8. Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze rejonowe i inne z możliwością rozszerzenia o dyscypliny i zawody, które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.
9. **Wszyscy uczestnicy imprez organizowanych przez Łódzki SZS są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW).**
10. **Zgłoszenie szkoły do zawodów obliguje ją do uczestnictwa w nich. Nieuzasadniony brak takiego, skutkować będzie konsekwencjami ustalonymi przez ZWŁSZS, włącznie z zawieszeniem możliwości startu szkoły w rozgrywkach w roku następnym.**

## VI PUNKTACJA MIĘDZYPOWIATOWA

W Szkolnych Zawodach Sportowych prowadzona będzie klasyfikacja współzawodnictwa sportowego powiatów.

Zasady punktacji:

- udział w zawodach rejonowych 5 pkt.
- awans i udział w finale wojewódzkim 5 pkt.
- za I miejsce 25 pkt.

- za II miejsce 20 pkt.
- za III miejsce 15 pkt.
- za IV miejsce 10 pkt.
- za .V-VIII miejsce 5 pkt.
- za IX-XII miejsce 3 pkt.

## VII FINANSOWANIE

1. Koszty szkolnych imprez sportowych /SIS/ pokrywają szkoły
2. Koszty organizacji zawodów i imprez sportowych gminnych pokrywają URZĘDY GMINNE
3. Koszty organizacji zawodów powiatowych pokrywają STAROSTWA POWIATOWE i POWIATOWE SZS
4. Koszty zawodów wojewódzkich pokrywa Łódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego.
5. Nagrody zabezpieczają organizatorzy zawodów.

## VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie imprezy prowadzone będą zgodnie z REGULAMINEM SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO i przepisami POLSKICH ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH. Prawo interpretacji oraz dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie przedstawicielom SZS,
2. Protesty i odwołania należy składać na piśmie w biurze SZS w Łodzi, ul. Żeromskiego 115, w terminie 3 dni od zakończenia zawodów, a w grach zespołowych w terminie 1 dnia po rozegranym meczu, wraz z kaucją wynoszącą 100 zł. Po pozytywnym rozpatrzeniu protestu kaucja zostanie niezwłocznie zwrócona. W przypadku jego odrzucenia kaucja przepada i jest przekazana do kasy ŁSZS z przeznaczeniem na cele statutowe.
3. Protesty złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane
4. Do składania protestów w imieniu szkoły uprawniony jest nauczyciel – opiekun drużyny lub dyrektor szkoły
5. Do rozpatrywania protestów powołana zostanie komisja, której orzeczenia będą ostateczne .
6. **Zgłoszenie szkoły do zawodów obliguje ją do w nich uczestnictwa. Wcześniej nie powiadomienie o nieobecności lub nieuzasadniony brak udziału, bez względu na szczebel eliminacji, skutkować będzie konsekwencjami ustalonymi przez ZWŁSZS, włącznie z zawieszeniem możliwości startu szkoły w rozgrywkach w roku następnym.**
7. **Zarząd ŁSZS apeluje do organizatorów i opiekunów o zwracanie szczególnej uwagi na kulturalne i sportowe zachowanie uczniów. Wszelkie tego rodzaju patologiczne incydenty muszą zostać zapisane w protokołach i końcowych sprawozdaniach z zawodów. W stosunku do**

wynnych tego typu zachowań ZWŁSZE będzie wyciągał daleko idące konsekwencje.

## Terminarz Imprez ŁSZS na rok szkolny 2017/2018

### Igrzyska Dzieci rocz. 2005 i młodszy

LP	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Indywidualne Biegi Przelajowe dz. i chl.	28.09.17	Uniejów	
2	Sztafetowe Biegi Przelajowe dz. i chl.	25.10.17	Poddębice	
3	Unihokej drużynowy dziewcząt	21.11.17	Sieradz	
4	Unihokej drużynowy chłopców	23.11.17	Łódź	
5	Badminton drużynowy dz. i chl.	28.11.17	Pabianice	
6	Mini piłka ręczna dziewcząt	07.12.17	Łódź	
7	Mini piłka ręczna chłopców	08.12.17	Łódź	
8	Szachy drużynowe	12.12.17	Ozorków	
9	Tenis stołowy drużynowy chl.	24.01.18	Rawa Maz.	
10	Tenis stołowy drużynowy dz.	25.01.18	Buczek	
11	Mini piłka siatkowa - czwórki dziewcząt	27.02.18	Zgierz	
12	Mini piłka siatkowa - czwórki Chłopców	28.02.18	Tomaszów Maz.	
13	Pływanie drużynowe dz. i chl.	15.03.18	Skierniewice	
14	Gry i Zabawy	22.03.18	Łódź	
15	Mini koszykówka dziewcząt	26.03.18	Kutno	
16	Mini koszykówka chłopców	27.03.18	Kutno	
17	Drużynowe Biegi Przelajowe	17.05.18	Zgierz	
18	Czwórbój LA dz. i chl.	29.05.18	Aleksandrów Łódzki	
19	Mini piłka nożna Dziewcząt	05.06.18	Pukinin	
20	Mini piłka nożna Chłopców	06.06.18	Skierniewice	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

## Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocz. 2002 - 2004

LP	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Indywidualne Biegi Przelajowe dz i chł	28.09.17	Uniejów	
2	Sztafetowe Biegi Przelajowe dz. i chł.	25.10.17	Poddębice	
3	Tenis Stołowy Drużynowy Dziewcząt	15.11.17	Zelów	
4	Tenis Stołowy Drużynowy Chłopców	16.11.17	Rawa Maz	
5	Piłka Ręczna Dziewcząt	29.11.17	Piotrków	
6	Piłka Ręczna Chłopców	30.11.17	Łódź	
7	Badminton drużynowy dz i chł.	05.12.17	Pabianice	
8	Szachy drużynowe	12.12.17	Ozorków	
9	Unihokej Dziewcząt	14.12.17	Uniejów	
10	Unihokej Chłopców	15.12.17	Uniejów	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	27.02.18	Zd.Wola	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	28.02.18	Działoszyn	
13	Drużynowe pływanie – dz. i chł.	15.03.18	Skierniewice	
14	Koszykówka Dziewcząt	20.03.18	Skierniewice	
15	Koszykówka Chłopców	21.03.18	Piotrków Tryb.	
16	Drużynowe Biegi Przelajowe dz i chł.	17.05.18	Zgierz	
17	Drużynowa Liga LA dz. i chł.	05.06.18	Łódź	
18	Piłka Nożna Dziewcząt	07.06.18	Sieradz	
19	Piłka Nożna Chłopców	08.06.18	Pajeczno	
20	Siatkówka Plażowa dz.i chł.	14.06.18	Burzenin	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

## Licealiada uczniowie szkół średnich rocz.1998 i ml.

Lp	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Indywidualne Biegi Przelajowe dz. i chl.	28.09.17	Uniejów	
2	Szkolna Liga LA korespondencyjna dz. i chl.	10.10.17	Sieradz	
3	Sztafetowe Biegi Przelajowe dz i chl.	25.10.17	Poddębice	
4	Badminton drużynowy dz i chl.	23.11.17	Łódź	
5	Piłka Ręczna Dziewcząt	06.12.17	Piotrków T.	
6	Piłka Ręczna Chłopców	07.12.17	Piotrków T.	
7	Tenis Stołowy Drużynowy Chłopców	25.01.18	Zelów	
8	Tenis Stołowy drużynowy Dziewcząt	26.01.18	Rawa Maz	
9	Koszykówka Dziewcząt	01.03.18	Piotrków T.	
10	Koszykówka Chłopców	02.03.18	Pabianice	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	05.04.18	Ozorków	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	06.04.18	Wieluniu	
13	Pływanie drużynowe – dz. i chl.	11.04.18	Łódź	
14	Piłka Nożna Dziewcząt	24.04.18	Pajęczno	
15	Piłka Nożna Chłopców	25.04.18	Pajęczno	
16	Siatkówka Plażowa dz. i chl.	12.06.18	Sieradz	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.

**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup>**  
z dnia 24 września 2013 r.

**w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki  
zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;

---

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.



4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;  
5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.  
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
  - 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
  - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,
  - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
  - 9) chorób układu nerwowego,
  - 10) chorób układu oddechowego,
  - 11) chorób układu ruchu,
  - 12) chorób układu trawiennego,
  - 13) chorób układu wydzielnia wewnętrznego,
  - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
  - 15) urazów i zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych – gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

---

<sup>3</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych

### Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska.). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia.

### Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej, i Licealiady**
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego

## KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018

sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
  - b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
  - c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### Załączniki

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)  
Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A <sub>s</sub>	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia

**KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018**

B <sub>k</sub>	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub>	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

**IGRZYSKA DZIECI**  
**2017/2018**  
**OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI**  
**ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zasadami szczegółowymi niniejszego regulaminu i późniejszymi komunikatami organizacyjnymi. W sprawach przepisów nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

**MINIKOSZYKÓWKA**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy,
- zespół liczy 10 - 12 zawodników (w całym turnieju).

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV obowiązuje dowolność zmian. W przypadku gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci mogą być wprowadzeni w każdej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
  - krycie “każdy swego” na  $\frac{3}{4}$  boiska (zakaz gry obroną strefow<sup>1</sup>)
  - przepis połowy,
  - przepis 3 sekund,
  - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki,
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest faul techniczny dla trenera oraz piłka z boku,
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. lepsza różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
    - c. lepsza różnica koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału

### MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI

#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 8 -10 zawodników (w całym turnieju)

#### 2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, **224** cm chłopcy
- obowiązuje rozmiar piłki nr 5
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowo.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność **CZWÓREK** ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki, zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony z porządkiem rotacji( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

**Uwaga!** Zgodnie z Regulaminem PZPS w turnieju przeprowadzanym w ramach IMS, w którym startują więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie – gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualnie 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów.

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba zwycięstw
    - b. większa różnica setów – wygranych do przegranych
    - c. lepsza różnica małych punktów – zdobytych do straconych
    - d. wynik bezpośrednich spotkań pomiędzy zainteresowanymi zespołami.( kolejno – punkty,sety, małe punkty).

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału

## MINI PIŁKA RĘCZNA

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy do 14 zawodników (w całym turnieju).

### 2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e);
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału

#### MINI PIŁKA NOŻNA

##### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

##### 2. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotramпки, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez “spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z



linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,

14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2x 5 minut. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z półfinału**

## **UNIHOKEJ**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku i bramkarz oraz 6 rezerwowych (w całym turnieju).
- dopuszcza się mniejsza ilość zawodników na mniejszym boisku

### **2. Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 4-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

**Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

**CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

**1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2005 i młodszych ,

**Program zawodów**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

**2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

**Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

**Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm, dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **3. Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- reprezentacja składa się od 8 uczniów/uczennic, urodzonych w 2005 i młodszych.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

## 2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 8 x 800 m,
- chłopcy 8 x 800 m,
- strefa zmian wynosi 20 m, wskazana własna pałeczka sztafetowa

*Uwaga! obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kolców !!!*

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

## TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2005 i młodszy.

Zespół liczy:

- dziewczynki lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- losowanie w Finale Wojewódzkim 4 grupy po 3 zespoły/ o m-ca 1-4 grają I zespoły z grup, o 5-8 grają II zespoły, w grupach nie mogą się spotkać drużyny z jednego Rejonu/.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział oddzielnie drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2005 i młodsi

Zespół liczy :

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

### **2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A- Y
Gra podwójna		
B- Y		B- X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn i ustala go organizator.

### **W Finale Wojewódzkim prawo startu ma zwycięzca eliminacji powiatowych.**

W przypadku nie rozegrania zawodów eliminacyjnych Powiatowy SZS ma prawo wskazania swojego reprezentanta.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

### **1. Uczestnictwo.**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
- I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

## **2. Program zawodów.**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

## **3. Punktacja.**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w.w kryteriów

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

## **DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2005 i młodszy.
- zespół składa się z 6 zawodniczek/zawodników
- zawodnikowi wolno startować w sztafecie i jednej konkurencji indywidualnej
- W konkurencjach indywidualnych mogą startować jedynie uczestnicy sztafet
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców
- podczas tych zawodów odbędą się również zawody indywidualne wliczane do punktacji drużynowej, na dystansach 50 m. stylem : dowolnym, klasycznym, motylkowym, grzbietowym
- szkoła powinna obsadzić wszystkie style, maksymalnie może zgłosić 2 osoby do każdego stylu.
- warunkiem udziału szkoły jest umieszczenie w zgłoszeniu do zawodów przy nazwisku ucznia stylu oraz czasu zawodów 1/2 FW

### **2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.
- W zawodach ½ FW w konkurencjach indywidualnych dopuszcza się skrócenie dystansu do 25 m.

### **3. Punktacja w finale wojewódzki :**

Sztafety: I m. – 30 pkt., II – 27, III – 25, IV – 23, V – 21, VI – 20

Indywidualnie : Im-10 pkt., II-8, III-6, IV-5, V-4, VI – 3, VII-2, VIII i dalsze (po ukończeniu konkurencji) 1 pkt.

4. O miejscu szkoły decyduje większa liczba zdobytych punktów uzyskanych łącznie w sztafecie i wyścigach indywidualnych .

Przy takiej samej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje miejsce sztafety.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

### **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE**

#### **1. Uczestnictwo**

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie: 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2005 i młodsi).

#### **2. Program zawodów**

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans: dziewczęta 1000 m  
                  chłopcy 1000 m

#### **3. Zasady przeprowadzania zawodów:**

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

#### **Punktacja**

Im .....	9pkt.
II-IIIIm .....	8pkt
IV-VIIIIm .....	7pkt.
IX-XVIm .....	6pkt.
XVII-XXXIIIm .....	5pkt.
XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

## KONKURS „GRY i ZABAWY”

### 1. Uczestnictwo :

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych składające się z uczniów rocz.2007 i młodszych.
- Reprezentacja podzielona jest na cztery grupy wiekowe:
  - ✓ I grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2010 i młodszy
  - ✓ II grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2009 i młodszy
  - ✓ III grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2008 i młodszy
  - ✓ IV grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2007 i młodszy
- W każdej grupie może być zawodnik rezerwowy 1 dz.+ 1 chł., w sumie reprezentacja szkoły liczyć może 40 osób,
- Zawodnik starszy nie może startować w grupie młodszej.
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/. Zawodnicy startują na przemian dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).
- Obowiązują imienne zgłoszenia potwierdzone przez Dyрекcję Szkoły oraz ważne legitymacje szkolne uczniów.
- PUNKTACJA zależna od ilości startujących szkół
  - za I miejsce – 6 punktów
  - za II miejsce – 5 punktów
  - za III miejsce – 4 punkty
  - za IV miejsce – 3 punkty
  - za V miejsce - 2 punkty
  - za VI miejsce – 1 punkt

### Uwagi !

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i.t.d.
- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów.
- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespołowi zalicza się błąd, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik, nie obiegnie stojaka na półmetku, przewróci pachołek w slalomie, źle wykona slalom itp.
- zajęciem miejscu zespołu w pierwszej kolejności decyduje ilość popełnionych błędów, a następnie uzyskany czas/wynik/.
- Wyższe miejsce zajmuje drużyna, która nie popełniła błędów lub popełniła ich mniej. Przy równej ilości błędów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas lub wynik.



- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań i sygnalizujący, przez podniesienie ręki, popełniony błąd.
- Popełniony błąd poprawić może tylko i wyłącznie zawodnik, który go popełnił
- Przy podziale na dwie grupy startowe zaleca się, po każdej zabawie, zmianę kolejności startujących szkół
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 15 m – 25 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.
- Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.

## **2. Opis konkurencji**

### **GRUPA I**

#### **1. Bieg z piłką lekarską 1 kg:**

**Przybory:** piłka lekarska – 1kg, ringo

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

#### **2. Slalom z kółkiem ringo**

**Przybory :** 4 pachołki, kółko ringo, stojak

**Przebieg :** Pierwszy zawodnik trzyma w ręku koło ringo, startuje na sygnał. W drodze do półmetka porusza się slalomem, obiega stojak i wraca w ten sam sposób do zespołu. Przekazuje kółko kolejnemu zawodnikowi czym upoważnia go do startu.

#### **3. Bieg z przełożeniem szarfy gimnastycznej**

**Przybory :** 1 pachołek, 2 szarfy

**Przebieg :** na sygnał zawodniczka biegnie do pierwszej szarfy, wchodzi do jej środka i przekłada ją od dołu do góry, biegnie do drugiej i przekłada ją z góry na dół , biegnie do półmetka obiega pachołek i wraca po prostej do swojego zespołu upoważniając do startu kolegę.

#### **4. Przenoszenie kółek ringo**

**Przybory:** 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pachołka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pachołek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pachołka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię

startu, upoważniając do startu następnego zawodnika. Wszystkie kółka ringo muszą być przeniesione na drugi pacholek

## **GRUPA II**

### **1. „Sadzenie ziemniaków”**

**Przybory i sprzęt:** 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pacholek.

**Przebieg:** pierwsza zawodniczka na sygnał biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółek ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki. Błędem jest gdy woreczek ma kontakt z podłożem na zewnątrz kółka ringo.

### **2. Bieg z przekazywaniem pałeczki sztafetowej**

**Przybory** – pałeczka sztafetowa, kółko ringo, pacholek

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w ręku pałeczkę sztafetową dobiega do koła ringo, które znajduje się w połowie drogi do półmetka, przekłada pałeczkę przez koło ringo i biegnie do półmetka. Obiega stojak i w drodze powrotnej również przekłada pałeczkę przez koło ringo. Wraca do zespołu, przekazuje pałeczkę sztafetową następnemu zawodnikowi.

### **3. Toczanie piłki koszykowej**

**Przybory** : 1 piłka do koszykówki (nr 6 lub nr 7) , stojak lub pacholek

**Przebieg** : startująca zawodniczka toczy piłkę jedną ręką od linii startu do linii półmetka, po jej przekroczeniu chwyta piłkę oburącz, obiega stojak i wraca na linię mety. Przekazuje piłkę koleździe. Piłka nie wolno rzucać ,kopać, nieść.

### **4. Wyścig z rzutem do celu**

**Przybory** : 8 woreczków, 1 obręcz, 3 pacholki

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w dowolnej ręce woreczek biegnie slalomem do wyznaczonej linii rzutu /3m.przed linią półmetka/ zatrzymuje się i dowolnym sposobem rzuca woreczek do oddalonej o 3 m. obręczy. Po celnym rzucie wraca slalomem do swojego zespołu i upoważnia do startu kolegę. W przypadku rzutu niecelnego zawodnik może dobiec do woreczka, włożyć go do środka obręczy i wrócić do zespołu. **Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny**

## **GRUPA III**

### **1. Przekładanie piłek**

**Przybory** : 1 piłka do siatkówki, 1 piłka do koszykówki, 4 kółka ringo, stojak lub pacholek

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do piłki siatkowej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją do kółka ringo z lewej strony na prawą, to samo robi z piłką do koszykówki, biegnie dalej do półmetka, okrąża go i wracając, ponownie przekłada piłki. Odległość pomiędzy kółkami ringo ok.1,5 m.

### **2. Bieg z przeniesieniem piłki do tenisa stołowego**

**Przybory** : 2 piłki do tenisa stołowego, talerzyk plastikowy / średnica 15 – 20 cm/,kółko ringo, stojak

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka startuje trzymając w rękach talerzyk plastikowy z dwoma piłeczkami w środku, dobiega do leżącego w linii biegu

w połowie odległości do półmetka ringo i zostawia w nim jedną piłeczkę, biegnie dalej do półmetka i po jego okrążeniu wracając na linię startu –mety zabiera z ringo leżącą tam piłeczkę. Za linią mety przekazuje talerzyk wraz z 2 piłeczkami kolejnej osobie. Podczas biegu nie wolno przytrzymywać piłeczek rękoma. Piłeczkę, która wypadnie z talerzyka należy podnieść i umieścić z powrotem na talerzu.

### **3. Piłki pod pacholki**

**Przybory** – 4 pacholki, 3 piłki do tenisa ziemnego, stojak lub pacholek

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka startuje trzymając w rękach 3 piłki tenisowe. Biegnie do pierwszego pachotka, pod którym zostawia jedną piłkę tenisową. Następnie to samo robi dobiegając do drugiego i trzeciego pachotka. Biegnie do półmetka obiega pacholek i w drodze powrotnej zabiera piłki spod pachotków. Gdy ma już wszystkie piłki wraca do zespołu i przekazuje je kolejnemu zawodnikowi.

### **4. Wyścig z rzutem do celu**

**Przybory:** stojak lub pacholek, 16 woreczków

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka trzymając w obu rękach po jednym woreczku biegnie w kierunku ustawionego w połowie prostej pachotka, który okrąży biegnąc dalej do półmetka, gdzie z przed wyznaczonej linii (3 m. przed półmetkiem) wykonuje po jednym rzucie prawą i lewą ręką woreczkiem do koła hula - hop, które leży na linii półmetka. Następnie w drodze powrotnej ponownie okrąży pacholek i upoważnia do biegu następnego zawodnika. Zwycięża zespół , który ma najwięcej woreczków w kole. W przypadku ich równej ilości o zajęтым miejscu decyduje kolejność na mecie. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny.

## **GRUPA IV**

### **1. Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczkę**

**Przybory:** ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1kg

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, kładzie dłonie w ok. połowie długości ławeczki tak, aby nogi nie wystawały poza ławkę i wykonuje dwa przeskoki zawrotne przez ławeczkę (ławeczka znajduje się w połowie odległości od półmetka), następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości od siebie ok. 1,5 metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą. Podczas przeskoków stopy obu nóg powinny być razem.

### **2. Wyścig z toczeniem piłki koszykowej**

**Przybory:** piłka do koszykówki (nr 6 lub 7) , 3 pacholki , stojak lub pacholek

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka tocząc piłkę jednorącz słalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąży półmetek (stojak) i wraca tocząc piłkę drugą ręką słalomem do linii startu upoważniając do biegu następnego zawodnika , Piłki nie wolno nieść, rzucać, kopać.

### **3. Skoki na piłce z uszami słalomem**

**Przybory:** piłka z uszami, stojak - pachołek

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „usz” i skokami przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąży półmetek (stojak), wraca w ten sam sposób na linię startu., Skoki rozpoczyna następny zawodnik.

#### **4. Wyścig z ułożeniem cyfr od 1 - 8**

**Przybory:** 12 ponumerowanych kartek o wymiarach 20:15 cm., 3 pachołki

**Przebieg:** Na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje slalomem dystans do miejsca, gdzie napisem do podłoża rozłożone są ponumerowane karteczki. Szuka kartki z numerem „1” i układa w wyznaczonym miejscu ( linia półmetka). Wraca na start slalomem „1” i układa następny zawodnik szukając cyfry „2” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 1 do 8. Kartka po odkryciu, zawierająca inny niż prawidłowy numer, musi być ponownie zakryta. Kartki można zastąpić tabliczkami, układać je można również np. na ławeczce gimnastycznej, można także zawieszać. Nie jest błędem odkrywanie obiema rękoma jednocześnie dwóch kartek.

#### **3. Uwagi końcowe :**

- Kolejność zabaw w grupie może być dowolnie zmieniana.
- W wyjątkowych wypadkach można dokonać drobnych korekt w przebiegu zabaw, jednak uczestnicy muszą być o tym powiadomieni najpóźniej na tydzień przed terminem startu
- We wszystkich zabawach odległość pomiędzy pachołkami powinna równa i wynosić ok. 3 m. odległość od startu do pierwszego pachołka zależna jest od istniejących warunków, ale w zasadzie nie powinna być mniejsza niż 8 m.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z:
  - a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodsza 2007 i młodsi
  - b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2005-2006

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta grupa młodsza 600-1000 m
- b. chłopcy grupa młodsza 600-1000 m
- c. dziewczęta grupa starsza 1000-1200 m
- d. chłopcy grupa starsza 1000-1200 m

**Sposób przeprowadzenia zawodów**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.

Sugeruje się żeby dystanse dostosowane były do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

**Punktacja**

Miejsce I – 1 pkt., II m. – 2 pkt. , III – 3 pkt. itd.

Wygrywa szkoła która zdobędzie jak najmniej punktów przez 6 zawodników.

**W Finale Wojewódzkim prawo startu ma zwycięzca eliminacji powiatowych.**

W przypadku nie rozegrania zawodów eliminacyjnych Powiatowy SZS ma prawo wskazania swojego reprezentanta.

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**  
**2017/2018**  
**OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY**  
**SZKOLNEJ ROCZNIKI 2002 - 2004**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zasadami szczegółowymi niniejszego regulaminu i późniejszymi komunikatami organizacyjnymi. W sprawach przepisów nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

**KOSZYKÓWKA**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002-2004
- zespół liczy 8 -12 zawodników.

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady dopuszcza w roku szkolnym 2017/2018 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. lepsza różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepsza różnica koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **PIŁKA SIATKOWA**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002-2004
- zespół liczy 12 zawodników.

### **2. Przepisy gry**

- Wysokość siatki:  
dziewczeta: 224 cm  
chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
O kolejności zespołów decyduje:  
a/ większa liczba zdobytych punktów  
Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów o wyższym miejscu decyduje kolejno:  
a. większa liczba zwycięstw  
b. lepsza różnica setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,  
c. lepsza różnica małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,  
d. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **PIŁKA REZNA**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002- 2004
- zespół liczy do 14 zawodników (w całym turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu
- zmiana zawodnika możliwa jest w dowolnym momencie meczu
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

- na „ławce” mogą znajdować się tylko zawodnicy wpisani do protokołu.
- 3. Punktacja**
- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
  - O kolejności zespołów decydują kolejno:
    1. większa liczba zdobytych punktów,
    2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
      - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
      - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
      - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
      - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
      - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
      - f. losowanie

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **PILKA NOŻNA**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002- 2004
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku trawiastym o wymiarach szer.20-32 m., dł. 40 – 56 m.
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „5”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej
- jeżeli piłka z rzutu od bramki bezpośrednio przekroczy linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia, wykonuje rzut wolny



pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.

- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja
- (wykluczenie z meczu).

### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
  - O kolejności zespołów decydują kolejno:
    1. większa liczba zdobytych punktów,
    2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
      - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
      - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
      - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
      - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
    3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **UNIHOKEJ**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002-2004
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **2. Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- w przypadku mniejszego boiska dopuszcza się mniejsza ilość zawodników

### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2002-2004
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

### **2. Program zawodów**

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

#### ✓ Dziewczęta:

- 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,
- skok w dal, skok wzwyż,
- rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
- sztafeta 4 x 100 m.

#### ✓ Chłopcy:

- 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
- skok w dal, skok wzwyż,

- rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
  - sztafeta 4 x 100 m.
  - Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
  - ✓ Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8,00 – 12,00
  - ✓ Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30
- 3. Punktacja**
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
  - na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
  - w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
  - przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I do III o wyższej lokacie decyduje najlepszy wynik indywidualny lub sztafety.

***UWAGA! Jeżeli obiekt nie spełnia określonych warunków bezpieczeństwa nie wolno przeprowadzać tych konkurencji do których nie jest dostosowany***

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

#### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

##### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002-2004.
- zespół składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców.
- W zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic

##### **2. Program zawodów**

- sztafetowy bieg dziewcząt: 8 x 800 .- 1200 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 8 x 1200 .- 1500 m.

##### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

#### **TENIS STOŁOWY**

##### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002-2004
- startują oddzielnie dziewczęta i chłopcy
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

- zawodnicy grają do trzech wygranych setów ( set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 pkt. oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą po 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt).
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	B – X

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

## BADMINTON DRUŻYNOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2002-2004
- zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
  - 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A- Y
	Gra podwójna	
B- Y		B- X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn i ustala go organizator.

**W Finale Wojewódzkim prawo startu ma zwycięzca eliminacji powiatowych.**

W przypadku nie rozegrania zawodów eliminacyjnych Powiatowy SZS ma prawo wskazania swojego reprezentanta.

## .SZACHY DRUŻYNOWE

### 1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły roczni w 2002-2004
- drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec,
  - II szachownica - chłopiec,
  - III szachownica - chłopiec,
  - IV szachownica - dziewczyna – obowiązkowo
- w turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- zawody rozgrywane są wg przepisów FIDE i PZSz .
- do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenie komputerowe systemem ChessArbiter.

### **3. Program zawodów.**

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 10 + 20. min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

#### **Punktacja.**

- miejscu drużyny decyduje w kolejności:
  1. punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
  2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
  3. wynik bezpośredniego spotkania,
  4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
  5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

#### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

### **DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU**

#### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2002 - 2004 i młodsi.
- zespół składa się z 6 zawodniczek/zawodników
- zawodnikowi wolno startować w sztafecie i jednej konkurencji indywidualnej
- W konkurencjach indywidualnych mogą startować jedynie uczestnicy sztafet
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

- podczas tych zawodów odbędą się również zawody indywidualne wliczane do punktacji drużynowej, na dystansach 50 m. stylem : dowolnym, klasycznym, motylkowym, grzbietowym
- szkoła powinna obsadzić wszystkie style, maksymalnie może zgłosić 2 osoby do każdego stylu.
- warunkiem udziału szkoły jest umieszczenie w zgłoszeniu do zawodów przy nazwisku ucznia stylu oraz czasu zawodów ½ FW

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.
- W zawodach ½ FW w konkurencjach indywidualnych dopuszcza się skrócenie dystansu do 25 m.

## 3. Punktacja w finale wojewódzki :

Sztafety: I m. – 30 pkt., II – 27, III – 25, IV – 23, V – 21, VI – 20

Indywidualnie : Im-10 pkt. II-8, III-6, IV-5, V-4, VI – 3, VII-2, VIII i dalsze (po ukończeniu konkurencji) 1 pkt.

O miejscu szkoły decyduje większa liczba zdobytych punktów uzyskanych łącznie w sztafecie i wyścigach indywidualnych .

Przy takiej samej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje miejsce sztafety.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

### 1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
  - ✓ 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2002 - 2004 )

### 2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans:            dziewczęta 1000m  
                         chłopcy 1500m

### 3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

### 4. Punktacja

Im .....9pkt.

II-IIIIm .....8pkt

IV-VIIIIm .....7pkt.

IX-XVIIm .....6pkt.

XVII-XXXIIIm .....5pkt.

XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **1.Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2002 - 2004
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowy

### **2.Przepisy gry**

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- na niższych szczeblach rozgrywek w fazach eliminacyjnych, dopuszcza się rozgrywanie jednego seta do 21 pkt z zachowaniem przewagi dwóch punktów jednego z zespołów
- zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

### **3.Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - lepsza różnica setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - lepsza różnica małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

**Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu**

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w latach 2002-2004

**2. Program zawodów**

Biegi na dystansach :  
dziewczęta 1500-2000 m  
chłopcy 2000-2500 m

Dystanse powinien być dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd

**3. Punktacja**

Miejsce I – 1 pkt., II m. – 2 pkt. , III – 3 pkt. itd.

Wygrywa szkoła która zdobędzie najmniej punktów przez 6 zawodników.

**4. W Finale Wojewódzkim prawo startu ma zwycięzca eliminacji powiatowych.**

W przypadku nie rozegrania zawodów eliminacyjnych Powiatowy SZS ma prawo wskazania swojego reprezentanta.



**LICEALIADA**  
**2017/2018**  
**OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY**  
**SZKOLNEJ**  
**ROCZNIK 1998 I MŁODSI**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zasadami szczegółowymi niniejszego regulaminu i późniejszymi komunikatami organizacyjnymi. W sprawach przepisów nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

**KOSZYKÓWKA**

**1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8- 12 zawodników (w turnieju) rocz.1998 i młodsi.

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy
- Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach dopuszcza w roku szkolnym 2017/2018 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

**PIŁKA SIATKOWA**

**1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1998 i młodsi.

**2. Przepisy gry**

- Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- Sety rozgrywa się do 25 pkt. ewentualnie set trzeci do 15 pkt.

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

**PIŁKA RE CZNA**

**1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1998 i młodsi.

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)-

- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
  - dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
  - zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## PIŁKA NOŻNA -

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1998 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

### 2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz, zawody powinny być rozgrywane na boisku trawiastym o wymiarach szer.20-32 m., dł. 40 – 56 m.
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez "spalonego", rzut karny z 8 metrów

- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
    - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
  4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

## **INDYWIDUALNE BIEGI PRZELAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
  - ✓ 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1998 i młodsi)

### **2. Program zawodów**

- ✓ zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans:            dziewczęta 1000m  
                         chłopcy 1500m

### **3. Zasady przeprowadzania zawodów:**

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

### **4. Punktacja**

Im .....	9pkt.
II-IIIIm .....	8pkt
IV-VIIIIm .....	7pkt.
IX-XVIm .....	6pkt.
XVII-XXXIIIm .....	5pkt.
XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

## **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA O PUCHAR PREZESA SZS**

### **1. Uczestnictwo**

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1998 i młodsi
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników.
- Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

### **2. Konkurencje**

- dziewczęta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, sztafeta 4 × 100 m
  - chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\* 6 kg\*, 7,25 kg\*, sztafeta 4 × 100 m
- (\* ) – odpowiednia kategoria wiekowa

### **3. Punktacja**

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych
- Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Do punktacji drużyny zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

**Klasyfikacja ogólnopolska**

- Warunkiem sklasyfikowania szkoły w rywalizacji ogólnopolskiej jest jej uczestnictwo w dwóch rundach
- I runda – jesienna, to eliminacje lub finał wojewódzki.
- II runda – wiosenna, to zawody, które szkoła organizuje lub w których uczestniczy, wspólnie z inną szkołą lub szkołami.
- Zawody takie należy przeprowadzić do dnia 20.05.2018 r., a protokół końcowy, podpisany przez sędziego głównego i kierowników wszystkich ekip, przesłać do Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa ul. Ciołkosza 1/29, tel.022 8489117, e- mail zgszs.warszawa@wp.pl bezpośrednio po zawodach.
- Dla 12 pierwszych szkół w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców, przewidziany jest udział w finale ogólnopolskim we wrześniu 2018 r.

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

#### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców rocznik 1998 i młodsi

#### **2. Program zawodów**

- sztafetowy bieg dziewcząt: 8 x 1000 - 1200 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 8 x 1200 - 1500 m.

#### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linia startu).
- start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców
- wskazana własna pałeczka sztafetowa

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z półfinału**

### **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

#### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkoły dzienne) rocznik 1998 i młodsi
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawodnicy grają do trzech wygranych setów ( set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 pkt. oprócz stanu gdy

- obaj zawodnicy zdobędą po 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt).
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
  - system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## 2.Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu / I drużyny z grup grają m-ca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z półfinału**

## BADMINTON DRUŻYNOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 1998 i młodszy
- zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
  - 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A- Y

Gra podwójna

B- Y

B- X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn i ustala go organizator.

**W Finale Wojewódzkim prawo startu ma zwycięzca eliminacji powiatowych.**  
W przypadku nie rozegrania zawodów eliminacyjnych Powiatowy SZS ma prawo wskazania swojego reprezentanta

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **1.Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły jednej szkoły rocznik 1998 i młodszy.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowego

### **2.Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. na niższych szczeblach rozgrywek w fazach eliminacyjnych dopuszcza się rozgrywanie jednego seta do 21 pkt z zachowaniem przewagi dwóch punktów jednego z zespołów.
- e. zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- f. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- g. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

### **3.Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju



**Do finałów wojewódzkich awansuje I i II zespół z półfinału.**

## **DRUŻYNOWE ZAWODY W PLYWANIU**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
- zespół składa się z 6 zawodniczek lub 6 zawodników rocznik 1998 i młodszy.
- zawodnikowi wolno startować w sztafecie i jednej konkurencji indywidualnej
- W konkurencjach indywidualnych mogą startować jedynie uczestnicy sztafet

### **2. Program**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców
- podczas tych zawodów odbędą się również zawody indywidualne wliczane do punktacji drużynowej, na dystansach 50 m. stylem : dowolnym, klasycznym, motylkowym, grzbietowym
- szkoła powinna obsadzić wszystkie style, maksymalnie może zgłosić 2 osoby do każdego stylu.
- warunkiem udziału szkoły jest umieszczenie w zgłoszeniu do zawodów przy nazwisku ucznia stylu oraz czasu zawodów ½ FW

### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.
- W zawodach ½ FW w konkurencjach indywidualnych dopuszcza się skrócenie dystansu do 25 m.

### **4. Punktacja w finale wojewódzkim:**

Sztafety: I m. – 30 pkt., II – 27, III – 25, IV – 23, V- 21, VI – 20

Indywidualnie : I m-10 pkt. II-8, III-6, IV-5, V-4, VI – 3, VII-2, VIII i dalsze (po ukończeniu konkurencji) 1 pkt.

O miejscu szkoły decyduje większa liczba zdobytych punktów uzyskanych łącznie w sztafecie i wyścigach indywidualnych .

Przy takiej samej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje miejsce sztafety.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału**

**Organizacja rozgrywek na poziomie  
powiatowym i ponadpowiatowym**

**REJON I - SIERADZ**

**Koordynator – Andrzej Frankowski**

43 822 56 85, 693 361 296 e- mail: zpwp.sieradz@onet.pl

1. Sieradz	Frankowski Andrzej	693 361 296
2. Zduńska Wola	Michalski Ryszard	692 724 310
3. Wieruszów	Urbaniak Jarosław	606 898 363
4. Wieluń	Stasiak Marek	663 789 791
5. Łask	Węlna Jarosław	604 585 352

**REJON II - TOMASZÓW MAZ.**

**Koordynator – Dąbrowski Leszek**

798 486 293 e-mail : dąbrowski.l@op.pl

1. Łódź Wschód	Matecki Mariusz	796 123867
2. Opoczno Szulc	Robert	721 016 771
3. Piotrków Tryb. Ziemiński	Florczak Piotr	601 918 675
4. Tomaszów Maz.	Dąbrowski Leszek	798 486 293
5. Brzeziny	Dzierzyk Zygmunt	606 663 862

**REJON III - RAWA MAZ.**

**Koordynator – Zakonnik Dariusz,**

46 814 57 60, 608 534 815 e-mail : sport@powiatrawski.pl

1. Kutno	Łubiński Mariusz	501 225 720
	Witkowski Marek	509 238 460
2. Łowicz	Kucharek Robert	693 529 469

3.	Rawa Maz.	Zakonnik Dariusz	608 534 815
4.	Skierniewice ziemski	Majewicz Piotr	504 205 420
5.	Skierniewice grodzki	Urbański Janusz	607 490 239

#### **REJON IV - Bełchatów**

**Koordynator – Kuligowski Cezary**

535 268 231 e-mail : kuligowskicezary@gmail.com

1.	Bełchatów	Budzyński Jarosław	693 683 123
2.	Piotrków Tryb. grodzki	Zieliński Paweł	607 137 176
3.	Pajęczno	Cichowlas Cezary	602 236 397
4.	Radomsko	Kucharski Ryszard	515 249 596

#### **REJON V - ZGIERZ**

**Koordynator – Frątczak Zdzisław**

042 716 36 32, 501 390 151 e-mail : mosir-zgierz@wp.pl

1.	Łęczyca	Kocoń Zbigniew	608 441 982
2.	Pabianice	Wójcik Grażyna	605 601 753
3.	Poddębice	Ignaczak Jarosław	605 545 856
4.	Zgierz	Frątczak Zdzisław	501 390 151

#### **REJON VI - ŁÓDŹ**

**Koordynator – Ostojska Grażyna**

42 637 78 33, 513 128 800 e-mail : mszs@wp.pl

1.	Łódź	Bednarska Małgorzata	42 637 78 33	513 128 800
----	------	----------------------	--------------	-------------

---

**Koordynator Współzawodnictwa Sportowego w ŁSZS**

**Wiesław Dębowski tel. 503 567 027**

---

#### **Adres:**

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy**

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115

tel.0-42 630-73-45 fax. 0-42 630-73-46

dzialsportu@lszs.pl , lszs@lszs.pl

NIP: 725-10-87-580

Regon: 470963007

---

**ZG SZS w Warszawie tel. 22 621 85 93, 22 848 91 17**

e-mail : zgszs.warszawa@wp.pl

**IMS**  
**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA**  
**MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2016/17**

<b>MIEJSCE</b>	<b>POWIAT</b>	<b>PUNKTY</b>
<b>1</b>	Zgierz	505
<b>2</b>	Tomaszów Maz.	444
<b>3</b>	Rawa Mazowiecka	359
<b>4</b>	Sieradz	353
<b>5</b>	Bełchatów	321
<b>6</b>	Pabianice	304
<b>7</b>	Skierniewice grodz.	301
<b>8</b>	Piotrków Trybunalski ziem.	276
<b>9</b>	Kutno	244
<b>9</b>	Wieluń	234
<b>11</b>	Radomsko	228
<b>12.13</b>	Zduńska Wola	223
<b>12.13</b>	Piotrków Trybunalski grodz.	223

14	Łask	213
15	Pajęczno	198
16	Opoczno	183
17	Łowicz	158
18	Łęczyca	140
19	Wieruszów	95
20	Poddębice	88
21	Skierniewice ziem.	70
22	Brzeziny	45
23	Łódź Wschód	40
<b>PK</b>	<b>Łódź</b>	684

## GIMNAZJADA

### PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA

### MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2016/2017

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	614
2	Tomaszów Mazowiecki	386
3	Bełchatów	375
4	Opoczno	374
5	Skierniewice grodz.	317
6	Sieradz	307
7	Radomsko	286
8	Łowicz	276
9	Piotrków Trybunalski ziem.	268

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018

10	Piotrków Trybunalski grodz.	259
11	Wieluń	253
12	Wieruszów	240
13	Zduńska Wola	229
14	Pabianice	221
15	Kutno	218
16	Łask	189
17	Rawa Mazowiecka	170
18	Łęczyca	160
19	Pajęczno	120
20	Poddębice	73
20	Skierniewice ziemski	58
22	Łódź - Wschód	45
23	Brzeziny	45
<b>PK</b>	Łódź	738

Licealiada

**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA**

**MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2016/2017**

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	513
2	Bełchatów	385
2	Piotrków Tryb. grodz.	325
4	Opoczno	304
5	Skierniewice grodz.	301

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018

6	Wieluń	298
7	Sieradz	271
8	Tomaszów Maz.	262
9	Zduńska Wola	211
10	Rawa Maz.	193
11	Pabianice	185
12	Łęczyca	181
13	Łask	170
14	Łowicz	164
15	Kutno	159
16	Radomsko	130
17	Pajęczno	95
18	Wieruszów	78
19	Poddębice	60
20	Brzeziny	20
21	Piotrków Tryb. ziem.	5
22	Łódź Wschód	0
23	Skierniewice ziem.	0
PK	Łódź	577

Łącznie/IMS,Gimnazjada,Licealiada/

**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA**

**MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2016/2017**

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	1632

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018

2	Tomaszów Maz.	1092
3	Bełchatów	1081
4	Sieradz	931
5	Skierniewice grodz.	919
6	Opczno	861
7	Piotrków Tryb. grodz.	807
8	Wieluń	785
9	Rawa Maz.	722
10	Pabianice	710
11	Zduńska Wola	663
12	Radomsko	644
13	Kutno	621
14	Łowicz	598
15	Łask	572
16	Piotrków Tryb. ziem.	549
17	Łęczyca	481
18	Wieruszów	413
19	Pajęczno	413
20	Poddębice	221
21	Skierniewice ziem.	128
22	Brzeziny	110
23	Łódź Wschód	85
<b>PK</b>	Łódź	1999



**Wyniki szkół reprezentujących województwo łódzkie w finałach ogólnopolskich w roku szkolnym 2016/2017**

LP	Nazwa imprezy	Typ	Szkoła	Miejsce
1	Tenis stołowy SP	DZ	SP Gorzkowice	VII
2		Chł	SP nr 2 Rawa Maz	XIV
3	Tenis stołowy Liceal.	DZ	ZSO LO Rawa Maz.	I
4		Chł	ZSO LO Rawa Maz.	III
5	Unihokej SP	DZ	SP Słomków Mokry	XIII
6		Chł	SP Łęki Szlacheckie	II
7	Unihokej Gim	DZ	Gim. w Tomawie	XI
8		Chł.	SMS M.Gortata Łódź	VII
9	Koszykówka Gim.	Dz	Miejski Zespół Szkół Miejskie Gimnazjum w Aleksandrowie Łódz.	II
10		Chł	Gim.nr 11 Łódź	X
11	Piłka siatkowa Gim.	Chł	Gim.nr 4 Bełchatów	XII
12	Piłka ręczna Gim.	Dz	Gim. nr 5 Piotrków Tryb	XIV
13		Chł	Gim. nr 35 Łódź	I
14	Gimnazjada LA	Dz	Sportowe Gim Aleksandrów Łódzki	III
15		Chł	Sportowe Gim Aleksandrów Łódzki	I
16	Czwórbój LA SP	Dz	SP nr 3 Aleksandrów Ł.	VI
17		Chł	SP nr 3 Aleksandrów Ł.	V
18	Szachy SP	Dz	SP nr 5 Skierniewice	I

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2017/2018

		+chł		
19		Dz		
		+chł	SP nr 1 Bełchatów	V
20	Szachy Gim.	Dz		
		+chł	Gim.nr 2 Skierniewice	V
21		Dz		
		+chł	Gim.nr 2 Łowicz	XIV
22	Mini koszykówka Energia	Dz	SP nr 9 Kutno	IV
23		Chł	SP nr 9 Kutno	VIII
24	Mini siatkówka	Dz	SP nr 34 w Łodzi	IV
25		Chł	SP nr 13 Tomaszów M.	III
26	Mini piłka nożna	Dz	SP nr 10 Sieradz	VI
27		Chł	SP nr 4 Skierniewice	III
28	Mini piłka ręczna	Dz	SP Biała Rawska	X
29		Chł	SP nr 2 Konstantynów	VII
30	Piłka nożna Gim.	Dz	Zespół Szkół Pryw.Opoczno	V
31		Chł	Zespół Szkół Pryw.Opoczno	V
32	Piłka siatkowa Lic.	Chł	Zespół Szkół nr 1 Wieluń	X
33	Koszykówka Lic.	Dz	SMS Aleksandrów Ł.	II
34		Chł	SMS M.Gortata Łódź	III