



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
e-mail: szs@lszs.pl www.lszs.pl

## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE FINAL WOJEWÓDZKI

- I. Termin : 26.10.2011 (środa)**  
**II. Miejsce : Centrum Sportu i Rekreacji, Łódź ul. Małachowskiego 5/7**  
**III. Organizator : Łódzki SZS i Miejski SZS w Łodzi**  
**IV. Kierownik zawodów : Piotr Ostojki tel.601892172 i Tomasz Goworski tel.607131351**

### SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

#### 1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1992 i młodszy
- prawo startu mają dwa pierwsze zespoły z zawodów rejonowych

#### 2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

#### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie

biegną ze startu wspólnego.

- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linią startu).

- **Start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców**

- *wskazana własna pałeczka sztafetowa*

#### *Program minutowy zawodów:*

*9.30 – 10.15 – Weryfikacja*

*10.30 – otwarcie zawodów*

*10.45- start sztafet 10 x 800 m. dziewcząt*

*10.45 – start sztafet 10 x 1000 m. chłopców*

*11.30 – dekoracje zwycięzców*

### SZKOŁY GIMNAZJALNE

#### 1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1996 i młodszy.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

- prawo startu mają dwa pierwsze zespoły z zawodów rejonowych

#### 2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

#### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.

- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linią startu).

- **Start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców**



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
e-mail: szs@lszs.pl www.lszs.pl

- *wskazana własna pałeczka sztafetowa*

**Program minutowy zawodów:**

- 10.30 – 11.15 – Weryfikacja  
11.40- start sztafet 10 x 800 m. dziewcząt  
11.40 – start sztafet 10 x 1000 m. chłopców  
12.20 - **dekoracja zwycięzców**

**SZKOŁY PODSTAWOWE**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. w 2001, 2000 i 1999 po trzech zawodników

z każdego rocznika

- drużyna z każdej szkoły liczy 9 osób / dziewcząt lub chłopców/

- prawo startu mają dwa pierwsze zespoły z zawodów rejonowych

**2. Program zawodów**

- dziewczęta 9 x 800 m

- chłopcy 9 x 800 m.

- obowiązuje kolejność roczników 2001,2000,1999.

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.

- strefa zmian wynosi 20 m. wskazana własna pałeczka sztafetowa

**3. Program minutowy zawodów**

11.30 – 12.15 – weryfikacja

12.30 – start sztafet 9 x 800 m. dziewcząt

12.30 – start sztafet 9 x 800 m. chłopców

13.15 – dekoracja zwycięzców

Obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kolców

**Potwierdzenie udziału w zawodach prosimy przesłać e- mailem na adres [lszs@lszs.pl](mailto:lszs@lszs.pl) do dnia 24.10.2011 r. do godz.15.00.**

**Uwagi końcowe**

- Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 3 zł. od zawodnika
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży odpowiada nauczyciel – opiekun grupy
- Za rzeczy pozostawione bez opieki ( zaginięcie, kradzież) organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Łódzki Szkolny Związek Sportowy