



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT

Liga Lekkoatletyczna Szkół Ponadgimnazjalnych FINAL WOJEWÓDZKI

Miejsce i termin : stadion AZS Łódź ul. Lumumby 22/26 08.10.2014 r. godz. 11.00

Organizator : ŁSZS w Łodzi, MSZS w Łodzi

Kierownik zawodów : Piotr Ostojski (601892172) – dziewczęta

Tomasz Goworski (607131351) - chłopcy

Zasady uczestnictwa: prawo startu w zawodach mają aktualni uczniowie(15 osób) szkół(rocznik 1995 i młodszy), które uzyskały awans z zawodów rejonowych, zdrowi, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego. Szkoła może wystawić do jednej konkurencji indywidualnej maksymalnie 3 zawodników/czki). Zawody będą rozegrane zgodnie z regulaminem ZGSZS i przepisami PZLA.

Weryfikacja: w dniu zawodów w godz.9.15 – 10.30

Zgłoszenia: tylko w programie Microsoft Excel(wzór poniżej) do dnia 6.10.2014 r .do godz. 15.00 na adres tom.gov@op.pl

Oryginał zgłoszenia należy złożyć u organizatora przy weryfikacji.

nr	Nazwisko	Imię	Ur	konkurencja	szkoła
1	Prędko	Jarosław	1996	100 m. 100 m. 100 m. 400 m. 400 m. 400 m 4x100 m 800/1500 800/1500 800/1500 kula kula kula w dal w dal w dal	ZSP 3 Łódź

Sztafeta:

Predki	Jarosław	96
Szvbki	Adam	95
Zmiennv	Filip	96
Czwarty	Mirosław	97

Uwaga !

Po wysłaniu emailem pliku prosimy koniecznie o wydrukowanie potwierdzenia przesłania maila. W przypadku wątpliwości, brak takiego potwierdzenia może skutkować niedopuszczeniem zespołu do zawodów.

Konkurencje

Dziewczęta – 100m, 400 m, 800 m, 4x100 m, (*rozgrywane seriami na czas*)skok w dal, pchnięcie kulą 3 kg (rocz.97,98, kula 4kg (rocz. 95,96) – (4 próby)

Chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, 4 x100 m, / *rozgrywane seriami na czas*/skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg (r. 97,98), kula 6 kg, (r. 95,96) – (4 próby)

Wstępny program minutowy:

11.00	4x100 m K		
11.15	4x 100 m M		
11.45	800 m K	skok w dal M	pchnięcie kulą K
12.15	1500 m M		
12.45	100 m K		
13.00	100 m M	skok w dal	pchnięcie kulą M
13.15	400 m. K		
13.30	400 m M		

ok.14.00 zakończenie imprezy

Program minutowy może ulec niewielkim zmianom.

Nagrody : Za miejsca I – III w klasyfikacji szkół – medale, puchary oraz dyplomy za miejsca I – XII. Indywidualnie za miejsca I – III dyplomy.

Oplata startowa – 3 zł. od zawodnika (płatne przy weryfikacji)

Uwaga.

1. Przypominamy, że za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun.
2. Organizator zapewnia szatnie jedynie do przebrania się.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas zawodów.
4. Na płycie boiska mogą przebywać jedynie zawodnicy uczestniczący w rozgrywanej konkurencji.

Wiesław Dębowski

ŁSZS